



drefugio

Kinder- und Jugendhilfe Dresden

Ansprechpartner/innen

Herr Lars Junghahn

Bereichsleitung

→ l.junghahn@drefugio.de

→ 0152 288 187 23



AFT - AUFSUCHE NDE FAMILIENTHERAPIE

„Wenn man immer wieder das tut, was man bisher getan hat, bekommt man vermutlich immer wieder das, was man bisher bekommen hat.“

(Vgl. A. Robbins)

Mehr Infos unter

→ www.drefugio.de

→ info@drefugio.de

→ 0351 56 35 59 13

drefugio GmbH
Königsbrücker Str. 35
01099 Dresden



drefugio

Kinder- und Jugendhilfe Dresden

AFT - Aufsuchende Familientherapie

In der Familientherapie finden verschiedenste sozialpädagogische, systemische und vor allem familientherapeutische Methoden Anwendung. Systemisch heißt, dass nicht ein Familienmitglied im Fokus steht, sondern die Beziehungen untereinander und auch die Einflüsse von „außen“.

Oftmals wird neben moderierten Familiengesprächen mit Bildern, Figuren oder Geschichten gearbeitet.



Die Familienmitglieder lernen so, wieder eigene Bedürfnisse zu benennen, die Blickwinkel anderer Familienmitglieder einzunehmen und miteinander, übereinander zu reden. Gemeinsam wird an neuen Verhaltensmustern, positiver Veränderung, Stärken und Ressourcen gearbeitet, die nachhaltig wirken können.

Wozu?

Manchmal werden familiäre Beziehungen unter den Familienmitgliedern als stark belastet oder gar krank machend erlebt. Häufig sind Umgang und Kommunikation in der Familie gereizt, verletzend oder dysfunktional. Kurzum, „der Haussegen hängt richtig schief“. Das belastet auch und besonders die Kinder sehr, was oft zu auffälligem Verhalten führt. Hält dieser Zustand lange an, gelingt es Familien häufig nicht mehr, selbstständig Auswege zu finden.

Hier kann AFT entscheidend unterstützen, sodass Familien lernen, ihre Probleme wieder eigenständig, miteinander zu lösen und als Familienverbund wieder stark zu sein.

Wie?

Es arbeiten immer zwei FamilientherapeutInnen mit allen Familienmitgliedern oder Teilen der Familie, in deren Wohnung. Gelegentlich werden auch Räumlichkeiten des Trägers genutzt. In der Regel werden 2 bis 4 Termine im Monat zu je 1,75 Stunden vereinbart. Abstand, Dauer und Uhrzeit der Termine werden mit der Familie und nach den Kapazitäten der Fachkräfte abgestimmt. Insgesamt finden 25 Sitzungen innerhalb eines Jahres und eine Nachsorgesitzung nach Hilfeende statt. AFT ist ein Angebot der Kinder- und Jugendhilfe und kann als Hilfe zur Erziehung (nach § 28 Kinder- und Jugendhilfegesetz) beim Jugendamt beantragt werden. Wenn Jugendamt und Familie sich zusammen für eine AFT entscheiden, dann übernimmt das Jugendamt die Kosten.

Wer?

Drefugio ist ein Jugendhilfeträger mit langjähriger Erfahrung in verschiedenen sozialen Bereichen. Das AFT-Team selbst setzt sich aus SozialpädagogInnen und PsychologInnen mit mindestens einer systemisch, therapeutischen Zusatzqualifikation sowie mehrjähriger Berufserfahrung zusammen.



Kurz und bündig

Die aufsuchende Familientherapie (kurz AFT) ist ein Angebot der Kinder- und Jugendhilfe. AFT kann als Hilfe zur Erziehung (nach § 28 Kinder- und Jugendhilfegesetz) beim Jugendamt beantragt werden.

Sollten Sie Fragen zum Angebot haben, können Sie uns diese selbstverständlich auch direkt stellen. Nutzen Sie dazu die Kontaktmöglichkeiten auf der Rückseite.